



Respirez en toute sécurité et préservez votre santé.

Portez un masque pour protéger la collectivité tout entière.

La fumée des feux de forêt libère les particules fines polluantes dans l'air. Rien n'indique qu'il existe un niveau d'exposition sécuritaire, et les enfants sont plus à risque aux problèmes de santé lorsqu'ils sont exposés.

(Santé Canada, 2021)



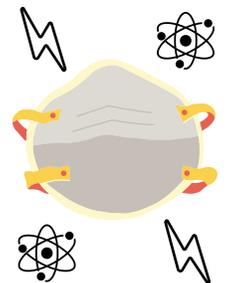
Santé Canada recommande le port d'un masque comme un respirateur N95 pour réduire votre exposition à la fumée des feux de forêt.

Les virus respiratoires, par exemple l'influenza, le virus respiratoire syncytial (VRS), et la COVID-19, sont les infections aéroportées. Les aérosols peuvent rester en suspension dans l'air et se disperser comme la fumée. (Wang et al., 2021)

À l'intérieur ou dans les espaces extérieurs bondés où des personnes infectées peuvent se trouver, **l'Ordre des ingénieurs professionnels de l'Ontario (OSPE)** recommande le port d'un respirateur N95 ou un masque filtrant pour assurer une meilleure protection. **Rappelez-vous** que les personnes peuvent être contagieuses sans présenter de symptômes ! Protégez-vous et protégez les autres.

Les masques respiratoires N95 sont composés de plusieurs couches, dont des fibres chargées électriquement piègent les particules microscopiques afin de réduire le risque de les inhaler.

(Allain, 2022)



La recherche montre que le port du masque dans les écoles est efficace. Par exemple, deux districts scolaires de la région de Boston ont maintenu les exigences de masquage après la fin de leurs mandats locaux. Ils ont enregistré **moins de cas de COVID-19 parmi les élèves et le personnel** au cours des 15 semaines suivantes que les districts scolaires qui ont levé les exigences de masquage.

(Cowger et al., 2022)



Choisissez le meilleur masque.

Filtration

Les masques de protection respiratoire filtrants (N95 ou KN95) atteignent une efficacité minimale de filtration des particules biologiques de 95 %. Par contre, les masques médicaux et les masques non médicaux en tissu ne sont pas conçus pour réduire les risques d'inhalation de particules en suspension dans l'air.

Ajustement

Essayez différents types et tailles de masques pour trouver celui qui vous convient le mieux. Le meilleur masque est celui qui est le plus étanche et qui ne présente aucune fuite d'air. Un masque N95 muni d'un serre-tête (et non de boucles latérales) semble avoir un ajustement et une étanchéité plus adéquats.

Fonction

En fin de compte, le meilleur masque est celui que vous pouvez porter confortablement pendant vos activités quotidiennes. Les enfants devraient avoir des masques qu'ils peuvent porter régulièrement, et qu'ils peuvent mettre et enlever eux-mêmes.

Quel est le meilleur masque ?

plus efficace



Respirateur N95

- Au moins 95 % des particules sont filtrées
- Recherchez la certification NIOSH
- Des serre-têtes



KN95

- Au moins 95 % des particules sont filtrées
- Le NIOSH ne certifie pas les masques sécurisés par des boucles latérales



Masque médical

- Résistance aux fluides corporels; rarement bien ajustés pour offrir une protection adéquate contre les aérosols
- Des boucles latérales pour les oreilles



Non médical [en tissu]

- Non réglementé
- L'efficacité des masques non médicaux varie selon l'ajustement et les matériaux

moins efficace



Le groupe Sécurité scolaire en Ontario s'engage à promouvoir un air propre, agréable et sécuritaire dans les écoles et les autobus scolaires en Ontario. Les masques sont un moyen de nettoyer l'air que nous respirons.

Pour en savoir plus, visitez www.ontarioschoolsafety.com.



References:

Allain, R. (2022, January 28). The physics of the N95 face mask. *WIRED*. <https://www.wired.com/story/the-physics-of-the-n95-face-mask/>

Cowger, T. L., Murray, E., Clarke, J., Bassett, M. T., Ojikutu, B. O., Sánchez, S. M., Linos, N., & Hall, K. T. (2022). Lifting Universal Masking in Schools – Covid-19 Incidence among Students and Staff. *The New England Journal of Medicine*, 387(21), 1935–1946. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2211029>

Santé Canada. (2021). *Fumée des feux de forêt 101 : La fumée des feux de forêt et votre santé*. Canada.ca. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/fumee-feu-foret-sante.html>

Santé Canada. (2024). *Lignes directrices sur les critères de sécurité et de rendement pour les masques respiratoires filtrants (MRF) pendant la pandémie de COVID 19 : Aperçu*. Canada.ca. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/instruments-medicaux/equipement-protection-individuelle/masques-medicaux-respirateurs/criteres-securite-rendement/apercu.html>

Ontario Society of Professional Engineers. (2023). *Guidance: Face coverings for COVID-10 protection*. https://ospe.on.ca/wp-content/uploads/2023/03/Face_Covering_Guidance_Mar15.pdf

Wang, C. C., Prather, K. A., Sznitman, J., Jimenez, J. L., Lakdawala, S. S., Tufekci, Z., & Marr, L. C. (2021). Airborne transmission of respiratory viruses. *Science*, 373(6558). <https://doi.org/10.1126/science.abd9149>